














PROGRAMMATION AUTOMNE – HIVER 2020 - 2021

Indice de difficulté : ♥ = facile ♥♥ = intermédiaire ♥♥♥ = difficile ♥♥♥♥ = expert

INDICE	ACTIVITÉ	DATE	DÉPART	RESPONSABLE
♥♥	Randonnée pédestre – 14 km Tour du lac Malobes à Saint-Fabien.	Dimanche 1-nov	9 h	Ghislaine Gallant 418 721-0333 ghisgall@hotmail.com
♥	Randonnée pédestre – 6 à 10 km Dans la ville de Rimouski et des environs.	Mercredi 4-nov	13 h 30	Léonise Petitpas 418 740-2709 leonisepetitpas@hotmail.com
♥♥	Randonnée pédestre – 12 km Sentier de l'Ermitte et Pointe aux Anglais.	Dimanche 8-nov	9 h 30	Lise Vigneau 418 736-5622 lvigneau@cgocable.ca
♥♥♥ 	Randonnée pédestre – 16 km Parc du Bic : Pic Champlain, les murailles et coulée à Blanchette.	Dimanche 15-nov	8 h 30	Hélène Gaudreau 418 724-9402 helene.gaudreau@zoho.com
♥♥	Randonnée pédestre – 12 km Randonnée selon la météo dans un endroit approprié. Annoncé le lundi matin sur Facebook. Inscription le lundi 16 nov avant 19 h.	Mercredi 18-nov	8 h 30	Normand Doucet 418 785-0463 ndoucet88@hotmail.com
♥♥ 	Randonnée pédestre – 7 km Parc du Mont-Comi – Randonnée de la première neige. Sentier orange à l'aller et vert au retour. Bottes de marche avec ou sans crampons selon la température.	Dimanche 22-nov	9 h 30	Pierre Rhéaume 581 246-7242 pierre rheaume56@gmail.com
♥	Randonnée pédestre – 10 km Du Parc Beauséjour au barrage Boralex. Sentier du Draveur.	Dimanche 29-nov	10 h	Huguette Vigneau 418 722-4764 hvigneau@cgocable.ca
♥	Randonnée pédestre – 6 à 10 km Dans la ville de Rimouski et des environs.	Mercredi 2-déc	13 h 30	Léonise Petitpas 418 740-2709 leonisepetitpas@hotmail.com
♥	Randonnée pédestre – 9 km Rivière-Hâtée – Pointe à Santerre à la Pointe aux Anglais.	Dimanche 6-déc	9 h 30	Linda Saindon 418 721-2757 lsaindon@hotmail.fr
♥	Randonnée pédestre ou en raquettes – 10 km Le fond du fond de Rimouski. Guidé par Pierre Heppel.	Dimanche 13-déc	10 h	Jean-Claude Molloy 581 246-7247
♥♥	Randonnée en raquettes – 12 km Randonnée selon la météo dans un endroit approprié. Annoncé le lundi matin sur Facebook. Inscription le lundi 14 déc avant 19 h.	Mercredi 16-déc	8 h 30	Normand Doucet 418 785-0463 ndoucet88@hotmail.com

INDICE	ACTIVITÉ	DATE	DÉPART	RESPONSABLE
♥♥	Randonnée pédestre – 12 km Du Parc Beauséjour au Rocher Blanc. Sentier du Littoral.	Dimanche 20-déc	9 h 30	Clément Juif 418 509-1229 clement.juif@gmail.com
	SOUPER DU NOUVEL AN Centre communautaire de Sainte-Odile.	\$ Samedi 9-janv	18 h	Lise Vigneau 418 736-5622 l.vigneau@cgocable.ca Carole Thibaudeau 418 750-9634 caropad@hotmail.fr
♥	Randonnée en raquettes et skis de fond – 7 à 10 km Pépinière de Ste-Luce. Si nous ne pouvons faire de soirée de début d'année. On tentera de faire quelque chose dehors en après-midi.	Dimanche 10-janv	10 h	Hélène Gaudreau 418 724-9402 helene.gaudreau@zoho.com
♥♥	Randonnée en raquettes – 10 km Randonnée en skis HOK et hors – piste – 10 km Le centre de plein air Mouski / Village des Sources.	Dimanche 17-janv	9 h	Bernard Deschênes 581 624-2073
♥♥	Randonnée en raquettes – 12 km Randonnée selon la météo dans un endroit approprié. Annoncé le lundi matin sur Facebook. Inscription le lundi 18 janv avant 19 h.	Mercredi 20-janv	8 h 30	Normand Doucet 418 785-0463 ndoucet88@hotmail.com
♥♥♥ 	Randonnée en raquettes – 7 km Sentier montagne du lac Noir et piste du sentier vernal.	Dimanche 24-janv	9 h	Lise Vigneau 418 736-5622 l.vigneau@cgocable.ca
♥♥♥♥ 	Randonnée en raquettes – 10 km Randonnée en skis HOK et hors-piste – 10 km Val-Neigette circuit de Sylvie et Bernard. On monte jusqu'au sommet de la montagne.	Dimanche 31-janv	10 h	Sylvie Gagné 418 721-3501
♥	Randonnée pédestre – 6 à 10 km Dans la ville de Rimouski et des environs.	Mardi 2-févr	13 h 30	Léonise Petitpas 418 740-2709 leonisepetitpas@hotmail.com
♥♥	Randonnée en raquettes – 8 km Sur la banquise côtière de la baie Mitis à Sainte-Flavie (parc régional de la rivière Mitis).	Dimanche 7-févr	9 h	Normand Doucet 418 785-0463 ndoucet88@hotmail.com
♥♥♥ 	Randonnée en raquettes – 10 km Randonnée en skis HOK et hors-piste – 10 km Sainte-Blandine / centre de plein air Mouski le long du ruisseau du lac chaud.	Dimanche 14-févr	10 h	Renaud Aupin 418 730-1943 jfcfra3@globetrotter.net
♥♥	Randonnée en raquettes – 12 km Randonnée selon la météo dans un endroit approprié. Annoncé le lundi matin sur Facebook. Inscription le lundi 15 févr avant 19 h.	Mercredi 17-févr	8 h 30	Normand Doucet 418 785-0463 ndoucet88@hotmail.com
♥♥	Randonnée en raquettes – 10,5 km Sentier des coyotes à Saint-Anaclet-de-Lessard. Boucle au sud de ma maison. Feu de joie au retour.	Dimanche 21-févr	9 h 30	Marie-Claude Ouellet 581 246-4110 marieclaud.ouellet@yahoo.ca
♥♥	Randonnée en raquettes – 8 à 10 km	Dimanche	9 h 00	Clément d'Astous

INDICE	ACTIVITÉ	DATE	DÉPART	RESPONSABLE
	Selon les conditions météo et de neige. Parc du Mont-Comi.	28-févr		418 750-0333 dastousclement47@hotmail.com
♥	Randonnée pédestre – 6 à 10 km Dans la ville de Rimouski et des environs.	Mardi 2-mars	13 h 30	Léonise Petitpas 418 740-2709 leonisepetitpas@hotmail.com
	5 À 7 DES MEMBRES Discussions au sujet des randonnées à planifier au prochain calendrier. Lieu à confirmer.	Jeudi 4 mars	17 h	Clément Juif, Responsable de la programmation 418 509-1229 clement.juif@gmail.com
♥	Randonnée en raquettes – 8 km Randonnée en skis de fond – 12 km Pépinière Ste-Luce. Dîner de fondue au fromage au chalet situé sur le parcours. Maximum 15 personnes et ce, <u>conditionné à la COVID.</u>	\$ Dimanche 7-mars	9 h 30	Carole Thibaudeau 418 750-9634 caropad@hotmail.fr Clément D'astous 418 750-0333 dastousclement47@hotmail.com
	RÉUNION DE PROGRAMMATION Calendrier printemps/été 2021 (2 mai au 24 octobre 2021) Lieu et salle à déterminer.	Mercredi 10 mars	19 h	Clément Juif, Responsable de la programmation 418 509-1229 clement.juif@gmail.com
♥♥	Randonnée en raquettes – 7 à 10 km Randonnée en skis de fond – 12 ou 18 km Centre de plein-air Mouski. Selon les conditions météo et de neige. Coût du billet journalier à prévoir pour les skieurs et raquetteurs.	\$ Dimanche 14-mars	9 h 30	Clément d'Astous 418 750-0333 dastousclement47@hotmail.com Ghislaine Gallant 418 721 0333 ghisgall@hotmail.com
♥♥	Randonnée en raquettes – 12 km Randonnée selon la météo dans un endroit approprié. Annoncé le lundi matin sur Facebook. Inscription le lundi 15 mars avant 19 h.	Mercredi 17-mars	8 h 30	Normand Doucet 418 785-0463 ndoucet88@hotmail.com
♥♥	Randonnée en raquettes – 8 km Parc de Neigette. De la chute au pont couvert.	Dimanche 21-mars	9 h 30	Hélène Gaudreau 418 724-9402 helene.gaudreau@zoho.com
	Randonnée en raquettes – 10 km Le Tour de la Montagne à Sainte-Irène (parc régional de Val-d'Irène).	Dimanche 28-mars	8 h 30	Normand Doucet 418 785-0463 ndoucet88@hotmail.com
	JOYEUSES PÂQUES !	Dimanche 4-avr		
♥	Randonnée pédestre – 6 à 10 km Dans la ville de Rimouski et des environs.	Mardi 6-avr	13 h 30	Léonise Petitpas 418 740-2709 leonisepetitpas@hotmail.com
♥♥♥ 	Randonnée en raquettes – 16 km Le Tour de la Montagne Saint-Pierre (à La Rédemption).	Dimanche 11-avr	8 h	Normand Doucet 418 785-0463 ndoucet88@hotmail.com
♥	Cabane à sucre – Randonnée en raquettes – 5 km Saint-Eugène-de-Ladrière, ou autre endroit à déterminer.	\$ Dimanche 18-avr	9 h	Clément d'Astous 418 750-0333

INDICE	ACTIVITÉ	DATE	DÉPART	RESPONSABLE
	Dégustation des produits de l'érable. Tous les participants devront payer. Apporter un repas (sans le dessert) et des chaussures d'intérieur.			dastousclement47@hotmail.com Gisèle Morin 418 724 4001 giselmorin@hotmail.com
♥♥	Randonnée en raquettes – 12 km Randonnée selon la météo dans un endroit approprié. Annoncé le lundi matin sur Facebook. Inscription le lundi 19 avril avant 19 h.	Mercredi 21-avr	8 h 30	Normand Doucet 418 785-0463 ndoucet88@hotmail.com
♥♥	Randonnée pédestre – 12 km St-Fabien-sur-Mer.	Dimanche 25-avr	9 h 00	Ghislaine Gallant 418 721-0333 ghisgall@hotmail.com
<u>PROJETS À LONG TERME</u>				
	Rallye – bottines dans les rues de Rimouski (Détails à venir)	Dimanche 2 mai		Huguette Vigneau 418 722-4764 hvigneau@cgocable.ca Carole Thibodeau 418 750-9634 caropad@hotmail.fr
♥♥♥	4 jours de randonnée au Parc National du Mont-Tremblant. Voyage aller le dimanche et retour le vendredi. Hébergement en camping ou en prêt-à-camper sur 5 nuitées. Réservation dès 24 oct 2020 individuellement avec SEPAQ.	\$	Date à choisir entre le 20 juin et le 16 juillet 2021 selon votre préférence	Normand Doucet 418 785-0463 ndoucet88@hotmail.com
♥♥♥	4 jours de randonnée au Parc National du Mont-Orford. Voyage aller le dimanche et retour le vendredi. Hébergement en camping ou en prêt-à-camper sur 5 nuitées. Réservation dès 24 oct 2020 individuellement avec SEPAQ.	\$	Date à choisir entre le 8 août et le 27 août 2021 selon votre préférence	Normand Doucet 418 785-0463 ndoucet88@hotmail.com

INDICE DE DIFFICULTÉ : ♥ = *facile*, ♥♥ = *intermédiaire*, ♥♥♥ = *difficile*, ♥♥♥♥ = *expert*

Pour plus d'informations sur une randonnée ou pour vous y inscrire, veuillez-vous adresser au responsable de l'activité.

À moins d'avis contraire, le rassemblement de chaque activité se fait au stationnement du Parc Beauséjour (face à la station d'essence Shell) 10 minutes avant l'heure de départ indiquée.

Les activités du CMR sont ouvertes aux non-membres, moyennant un coût de 2 \$ pour une activité d'une journée et 5 \$ par jour pour une activité de plus d'une journée. Lors d'une randonnée, les membres qui ne peuvent présenter leur carte de membre, un tarif de 2\$ leur sera demandé par le responsable.

Le transport se fait par covoiturage. Le partage des coûts de déplacement est calculé en fonction de la politique établie par le Club de marche de Rimouski lors de l'assemblée générale annuelle. Présentement, le coût pour une voiture compacte est de 0,28 \$ du km et le coût pour une voiture de six passagers et plus est de 0,36 \$ du km.

Le CMR est affilié avec Rando Québec et possède une assurance qui protège ses administrateurs, dirigeants, responsables de randonnées, membres de comité et bénévoles. L'assurance couvre les activités de marche, de randonnée pédestre, de raquette, de ski de fond (sentiers balisés seulement) et d'entretien de sentiers. De plus, toute personne qui devient membre de Rando Québec détient implicitement la couverture d'assurance Accident et Sauvetage. Le club invite ses membres à adhérer à Rando Québec. Pour plus d'informations <https://www.randoquebec.ca/avantages-et-adhesion/>

Ce calendrier de programmation a été préparé par Clément Juif, responsable de la programmation. Vous pouvez le joindre par courriel à cette adresse : clement.juif@gmail.com

Pour plus d'information au sujet du Club de marche de Rimouski, visitez notre site web au : www.cdmrimouski.org
Nous vous invitons également à joindre notre Groupe Facebook.

“Quand on marche seul on va vite, mais quand on marche en groupe, on va plus loin”
Proverbe africain

MERCI DE FAIRE ROUTE AVEC NOUS !
BONNES RANDONNÉES !